

You Have My Word

Choreographie: José Miguel Belloque Vane, Paul Steinborn & Emma Ruhnau

Beschreibung: 32 count, 2 wall, intermediate line dance; 1 restart, 0 tags
Musik: **My Word** von Derran Day
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Out-out-in-cross, rock side turning $\frac{5}{8}$ l, rock forward- $\frac{1}{2}$ turn r-step-pivot $\frac{1}{2}$ r-step-pivot $\frac{1}{2}$ r

- a1 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links [Arme nach oben]
- a2 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen [Arme fallen lassen, auf '2' kurz beide Knie stark beugen]
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - $\frac{5}{8}$ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß/rechtes Knie anheben (4:30)
- 5-6& Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (10:30)
- 7& Schritt nach vorn mit links und $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (4:30)
- 8& Wie '7&' (10:30)

S2: Step-rock forward-run back 2, $\frac{3}{8}$ turn r- $\frac{1}{2}$ turn r- $\frac{1}{4}$ turn r/sway, sway-sway- $\frac{1}{4}$ turn l- $\frac{5}{8}$ turn l/hitch- $\frac{1}{4}$ turn l- $\frac{1}{4}$ turn l

- a1-2& Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4& Schritt nach hinten mit links - $\frac{3}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts sowie $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
- 5-6& $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links und wieder nach rechts schwingen
- 7& $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links sowie $\frac{5}{8}$ Drehung links herum/rechtes Knie anheben (1:30)
- 8& $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts sowie $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (7:30)
 (Restart: In der 3. Runde - Richtung 7:30 - hier abbrechen, $\frac{5}{8}$ Drehung links herum und von vorn beginnen - 12 Uhr)

S3: Step-jump, rock forward-back, back- $\frac{3}{8}$ turn l- $\frac{1}{4}$ turn l, hold, hold- $\frac{1}{4}$ turn l/hitch- $\frac{1}{2}$ turn l

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und Hüpfen auf dem rechten Fuß/linken Fuß hinten anheben
- 2& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4& Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts, $\frac{3}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts [beide Arme nach oben] - Halten [Arme auf Schulterhöhe senken] (12 Uhr)
- 7& Halten und Oberkörper nach rechts drehen (spannen) [Rechten Arm über die Brust nach links, linken Arm darüber nach rechts und wieder fallen lassen '&a']
- 8& $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links sowie $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)

S4: $\frac{3}{4}$ turn l, cross-side-behind, behind-side-rock across- $\frac{1}{4}$ turn l- $\frac{3}{4}$ run around turn l

- 1-2& $\frac{3}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen, über linken kreuzen und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
- 3-4& Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen, hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6& Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 7&8& 4 kleine Schritte auf einem $\frac{3}{4}$ Kreis links herum (r - l - r - l) (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende